

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro  
Semarang  
2009

## ABSTRAK

Fajar Nugroho

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)* PADA KARYAWAN DIVISI PDE DAN AKUNTANSI KANTOR PUSAT BANK JATENG

xiv+65 hal+17 tabel+2 gambar+9 lampiran

CVS adalah kumpulan gejala okuler (mata) maupun non-okuler yang timbul setelah bekerja di depan layar komputer. CVS ditemukan pada 75 persen pekerja yang menggunakan komputer selama 6-9 jam setiap hari. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui faktor – faktor yang berpengaruh terhadap timbulnya CVS pada tenaga kerja dalam hal ini karyawan divisi PDE dan Akuntansi Bank Jateng. Dari hasil survey awal didapatkan hasil bahwa seluruh responden pernah mengalami gejala – gejala CVS ( *Computer Vision Syndrome*) seperti mata lelah, penglihatan kabur, mata kering, sakit kepala, sakit punggung, sakit leher, iritasi mata, mata berair.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dengan pendekatan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan untuk menjelaskan hubungan antara variabel bebas ( tingkat penerangan, lama penggunaan, frekuensi penggunaan, jarak mata terhadap layar komputer, kelainan mata minor, pemakaian *screen filter* dan jumlah kedipan mata ) dan variable terikat gejala – gejala CVS ( *Computer Vision Syndrome* ) melalui uji korelasi *Pearson Product Moment*, *Rank Spearman* dan *t independen*. Sampel penelitian adalah karyawan Kantor Pusat Bank Jateng Divisi PDE dan Akuntansi berjumlah 34 orang.

Dari hasil penelitian didapatkan hasil bahwa semua variabel tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan variabel terikat. Dimana nilai *p value* nya diatas 0,05. Dari hasil penelitan juga didapatkan hasil bahwa responden paling sering mengalami kelelahan pada mata (64,7%) ketika bekerja. Total skor gejala *Computer Vision Syndrome (CVS)* berdasarkan kuesioner yang diinput oleh responden memiliki nilai rata – rata 14,29. Dan bila dikategorikan tergolong kelompok sedang, yang berarti responden mengalami 2 – 4 buah gejala CVS.

Walaupun dari hasil penelitian tidak didapatkan hubungan, namun semua variabel tersebut berpotensi menimbulkan CVS. Untuk itu disarankan bagi karyawan untuk memperhatikan jarak mata, jumlah kedipan mata, kelainan mata, lama penggunaan, tingkat penerangan dan pemakaian *screen filter* agar tidak menimbulkan gejala CVS ketika bekerja.

**Kata kunci** : *Computer Vision Syndrome (CVS)*, mata, komputer

**Kepustakaan** : 28 buah ( 2000 – 2009 )

## ABSTRACT

Fajar Nugroho

Factors Which Related With Computer Vision Syndrome (CVS) At Accountancy and EDP Division Employee Head Office Bank Of Jateng  
xiv+65 pages+17 tables+2 images+9 enclosure

CVS is the ocular sign collection and non-ocular that emerge after working in front of the computer screen. CVS found in 75 % workers who uses computer for 6-9 hours everyday. This research aims at comprehending factors that is influential to cause CVS on workers in accountancy and EDP division. From the early survey obtained that entire respondent had experienced the symptoms of CVS like astenopia, hazy vision, dry eye, headache, back pain, neck strain, eye irritation, juicy eye.

This research use an observational method with a cross sectional approach. This research is carried out to explain relations between (illumination degree, long usage, eye distance towards computer screen, eye anomaly, *screen filter* usage and number of winks) with the symptoms of CVS through Pearson Product Moment, Rank Spearman and independent t test. The number of sample research was 34 employees.

From results of the research obtained that all free variables do not have significant relations with bound variable (*p value* > 0.05). it was also found that astenopia happened to 64.7% of respondent. If to be cathegorize, it will be in to mid group which means that respondent have 2 – 4 symptoms of CVS.

Although the research hasn't found any relationship, but all these variables may potentially cause CVS. Therefore, it is suggested for the employee to pay attention to the distance of the eyes, the number of winks, the eyes deviation, long usage, the level of lighting and the usage of screen filter in order to not cause the CVS sign when working.

**Keyword** : Computer Vision Syndrome ( CVS ), eye, computer  
**Literature** : 28 unit (2000 – 2009)